

Sophia findet ihr Glück auf Guinness' Rücken!

Als Frühchen hatte Sophia einen schweren Start ins Leben. Mit dem Heilpädagogischen Reiten konnte ihr Gleichgewichtssinn und ihr Selbstwertgefühl deutlich verbessert werden. Doch die lange Unterbrechung aller Therapien wegen der Corona- Pandemie hat Sophia in ihrer Entwicklung stark zurückgeworfen.

Jetzt hoffen wir, dass Sophia mit Ihrer Hilfe ihre Therapie fortsetzen kann.

Bitte spenden auch Sie!



Mit Ihrer Spende helfen Sie, dass Sophia kleine Hindernisse im Alltag besser überwindet!

Vielen Dank!

**Spendenkonto: Postbank Hannover
IBAN: DE10 2501 0030 0138 1963 02
BIC: PBNKDEFF**

WIR GEBEN
FAMILIEN RÜCKHALT



Aktion Kindertraum gemeinnützige Gesellschaft mbH · Pfarrlandplatz 4
E-Mail: info@aktion-kindertraum.de · Internet: www.aktion-kindertraum.de

Fotos: © Jörg Wendel/WAHA Press für FREIZEIT REVUE · © Anna Drescher · © Privat

**Auf dem Pferderücken
liegt Sophias große
Hoffnung:**

Eine Reittherapie
fördert ihre
körperliche
und geistige
Entwicklung.



Tierisch gute Therapie:

Sophia (8) kam als Frühchen und mehrfach behindert auf die Welt. Lange fielen ihr das Sprechen und Laufen schwer. Seit sie einmal wöchentlich zum Heilpädagogischen Reiten geht, macht ihre Entwicklung deutliche Fortschritte.



Doch wegen der Corona-Pandemie musste die Therapie viele Wochen unterbrochen werden. Die Folgen: Sophias Entwicklung stagnierte und verschlechterte sich sogar.



Die regelmäßige Reittherapie macht Sophia sattelfest für ihren Alltag

1. Das Pferd beobachten und begrüßen

Sophia überwindet ihre Angst und lernt, sich zu konzentrieren. Therapie-Pferde sind auf sanfte Art neugierig und begegnen allen Menschen unvoreingenommen.

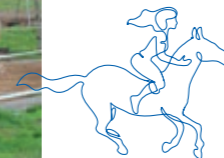


2. Pflegen und Vorbereiten

Die Berührung des warmen und weichen Pferdekörpers ist für Sophia angenehm und baut Vertrauen auf. Durch die wiederkehrenden Abläufe lernt Sophia eigenständiges und selbstbewusstes Handeln.

3. Pferd führen

Sophia erlebt, dass sie mit Hilfe ihrer Körpersprache mit dem Pferd kommunizieren kann. Ein Pferd zu führen heisst, dem Pferd den Weg zu zeigen und Verantwortung zu übernehmen.



4. Reiten

Oben sein, sich tragen und bewegen lassen, das Gleichgewicht finden und Rhythmus erleben. Spielerische Übungen auf dem Pferd erfordern von Sophia Mut und helfen ihr, ihre koordinativen Fähigkeiten zu verbessern.

5. Sich vom Pferd verabschieden

Die gemeinsame Therapiestunde wird abgeschlossen, indem Sophia das Pferd streichelt und mit Futter belohnt.



6. Hofarbeiten

Sophia kann leichte Hofarbeiten erledigen. So übt sie feste Abläufe ein und trainiert ohne Leistungsdruck neue Fertigkeiten. Der Sinn der Arbeit ist für Sophia direkt erkennbar.